

10.05.2023

Detaillierte Streckenbeschreibung LKL 17. Juni 2023

Dietldorf – Wackersdorf

Etappe 1 Dietldorf – Pottenstetten

9,5 km, hügelig, 190 bergauf, 100 HM bergab

Wir starten mit einem Böllerschuss auf der Vilsbrücke in Dietldorf und überqueren gleich die Staatsstraße 2165; wir laufen leicht ansteigend und biegen nach 200 m an der abknickenden Vorfahrt (am blauen Haus mit der Nr. 38 a) links ab; nach 900 m laufen wir geradeaus am Hauptweg weiter; nach KM 1,6 laufen wir geradeaus durch Greßtal und erreichen nach 2,3 KM Machtlwies; dort biegen wir rechts ab und laufen sofort bei km 2,4 in den ersten Feldweg links; bei KM 3,1 laufen wir halb-links auf dem Hauptweg weiter; bei KM 3,9, 4,5 und 4,7 laufen wir immer geradeaus auf dem Hauptweg; bei KM 4,9 an der Kreuzung laufen wir ebenfalls geradeaus weiter; bei KM 5,9 biegen links in den Schotterweg ein und laufen bei KM 6,4 an der großen Kreuzung rechts; bei KM 7,3 treffen wir auf die Staatsstraße und überqueren diese; bei KM 7,5 laufen wir den ersten Weg links und bei KM 8,1 rechts auf die Straße in Richtung Pottenstetten, das wir bei KM 8,9 erreichen; bei KM 9,1 rechts auf die Hauptstraße und bei KM 9,2 nach der Kirche links; bei KM 9,5 erreichen wir die Wechselstelle „Bolzplatz“.

Etappe 2 Pottenstetten – Münchshofen

5,0 KM, wellig, 50 HM bergauf, 110 HM bergab

Wir starten am Bolzplatz und laufen auf der Teerstraße in Richtung Teublitz; bei KM 0,9 laufen wir links in den Waldweg und bei KM 1,6 am Hochsitz geradeaus; bei KM 2,1 folgen wir bergab der Rechtskurve; bei KM 2,6 geht es geradeaus bergauf weiter; bei KM 3,0 erreichen wir Stocka und laufen geradeaus durch den Bauernhof zur Straße; bei KM 3,4 biegen wir rechts in Richtung Münchshofen ab; bei KM 4,3 geht's geradeaus weiter steil bergab; bei KM 4,9 laufen wir links durch den Torbogen zum Schloss und erreichen bei KM 5,0 die Wechselstelle „Kapelle Münchshofen“.

Etappe 3 Münchshofen – Wiefelsdorf

6,3 KM, wellig, 150 HM bergauf, 130 HM bergab

Wir starten an der Kapelle und laufen den Wiesenweg geradeaus weiter; bei KM 1,0 folgen wir der Linkskurve und bei KM 1,4 laufen wir rechts; bei KM 2,2 Am Becher laufen wir links und bei KM 2,3 biegen wir rechts am Bubacher Ring ein; bei KM 2,4 laufen wir geradeaus dem Bubacher Ring folgend; bei KM 2,6 rechts bergauf in die Rotleite; bei KM 2,7 laufen wir links in die Kreisstraße und bei KM 2,8 – vor uns sehen wir „Scherl Werbung“ laufen wir rechts dem Schotterweg folgend; bei KM 3,0 laufen wir die Linkskurve bergauf; bei KM 3,3 vor dem Bankerl rechts leicht bergab; bei KM 3,6 biegen links in die Teerstraße ein; bei KM 4,6

folgen wir links dem Hauptweg und bei KM 4,8 laufen wir rechts am Asphaltweg weiter; bei KM 5,2 rechts bergab und bei KM 5,7 erreichen wir Wiefelsdorf und laufen rechts auf der Hauptstraße weiter; bei KM 6,1 laufen wir links und erreichen bei KM 6,3 die Wechselstelle „Kirche Wiefelsdorf“.

Etappe 4 Wiefelsdorf – Dachelhofen **4,4 KM, abfallend, 10 HM bergauf, 40 HM bergab**

Wir starten an der schönen Kirche in Wiefelsdorf und biegen nach 200 m rechts ab; bergab laufen wir in Richtung Naabeck; bei KM 1,7 laufen wir rechts über die Naabbrücke und biegen gleich nach der Überquerung der Naab links auf den Flurbereinigungsweg in Richtung Dachelhofen ein; bei KM 2,7 laufen wir rechts vor der kleinen Brücke beim Stauwerk; bei KM 2,9 laufen wir links und bei KM 3,2 laufen wir rechts; bei KM 3,5 laufen wir am alten Bayernwerk vorbei; bei KM 4,0 biegen wir links in die Georg-Feldmeier-Straße ein und erreichen bei KM 4,4 die Wechselstelle „Hauptplatz TUS Dachelhofen“.

Etappe 5 Dachelhofen - Krondorf **4,9 KM, flach, 10 HM bergauf, 10 HM bergab**

Wir verlassen die Wechselstation und laufen in Richtung Hallenbad; 100 m nach der Wechselstation biegen wir links in die Hallenbadstraße ein; bei KM 0,2 laufen wir nach dem Hallenbad links auf der kleinen Flurbereinigungsstraße in Richtung Ettmannsdorf, das wir nach 1,6 KM erreichen. Bei KM 1,9 an der abknickenden Vorfahrt laufen wir geradeaus in Richtung des Fabrikgeländes; bei KM 2,1 am runden Pumpenhäuschen laufen wir links über die 3 Naabbrücken; bei KM 2,5 nach der dritten Brücke laufen rechts entlang der Naab weiter, wir bleiben immer an der Naab und erreichen bei KM 4,9 die Wechselstelle am Feuerwehrhaus in Krondorf.

Etappe 6 Krondorf – Deiselkühn **4,5 KM, flach, 10 HM bergauf, 10 HM bergab**

Wir laufen von der Wechselstelle entlang der Naab weiter; bei KM 0,2 folgen wir links der Radwegbeschilderung; bei KM 0,3 laufen wir rechts, nicht der Radwegbeschilderung folgend, wir bleiben auf der kleinen Asphaltstraße und laufen über Münchshöf nach Deiselkühn; bei KM 4,4 folgen wir der Vorfahrtsstraße und erreichen bei KM 4,5 die Wechselstelle „Bushäuschen Deiselkühn“.

Achtung Streckenänderung ab 10.05.2023

Etappe 7 Deiselkühn – Wölsendorf **6,6 KM, flach, 10 HM bergauf, 10 HM bergab**

Nach der Wechselstelle laufen wir geradeaus weiter in Richtung grünes Haus; beim grünen Haus laufen wir geradeaus weiter auf den gepflasterten Weg; bei KM 0,7 geradeaus weiter; bei KM 1,0 folgen wir links dem Hauptweg; bei KM 1,3 bei der Kiessortieranlage laufen wir rechts auf die Straße; bei KM 1,6 verlassen wir die Straße und laufen rechts in den Feldweg; bei KM 2,2 laufen wir rechts weiter und bei KM 2,7 geradeaus in Richtung des gelben Pavillons; bei KM 2,8 laufen wir auf den Fußweg (hinter dem Bauhof); bei KM 3,1 überqueren wir die Staatsstraße und laufen dann gleich rechts in Richtung Schloss;

vor dem Schloss geht es die Treppen runter zum Radweg; wir laufen naabaufwärts und verlassen den Radweg bei KM 3,5; wir laufen rechts entlang der Straße weiter und laufen bei KM 3,7 rechts über die kleine Brücke in Richtung Brensdorf; bei KM 5,9 vor Brensdorf geht's rechts nach Wölsendorf und wir erreichen bei KM 6,3 die Wechselstelle „Dorfstodl Wölsendorf“.

Etappe 8 Wölsendorf – Weiding 7,7 KM, überwiegend flach, 50 HM bergauf, 20 HM bergab

Wir laufen nach der Wechselstation rechts auf dem Radweg weiter; bei KM 0,9 bleiben wir auf dem Radweg; bei KM 3,6 – vor den Häusern – laufen wir rechts auf dem Radweg weiter; bei KM 3,9 verlassen wir den Radweg und laufen rechts auf der Straße weiter; bei KM 4,4 biegen wir rechts auf die Straße in Richtung Schwarzenfeld/Altfalter ein; bei KM 5,1 erreichen wir Altfalter und laufen geradeaus weiter; bei KM 5,9 geht's links weiter nach Weiding/Richt; bei KM 6,4 laufen wir geradeaus weiter und bei KM 7,5 links hoch zur Johannihütte; bei KM 7,7 haben wir die Wechselstelle „Johannihütte“ erreicht.

Etappe 9 Weiding - Rauberweiherhaus 6,0 KM, wellig, 30 HM bergauf, 50 HM bergab

Nach dem Wechsel an der Johannihütte laufen wir entlang der Hütte bergab runter zum kleinen Weiher; vor dem Weiher laufen wir rechts in Richtung Weiding; bei KM 0,3 geradeaus in die Ortschaft; wir laufen immer geradeaus und erreichen bei KM 1,7 Hohenirlach; bei KM 2,1 laufen wir rechts zur Staatsstraße und überqueren diese; bei KM 2,4 an der kleinen Hütte vorbei weiter auf dem Waldweg; bei KM 3,0 laufen wir rechts und bei KM 3,7 – vor dem kleinen Weiher – links am Wanderweg zur Straße; bei KM 3,9 links weiter und bei KM 4,1 – an der Schranke – laufen wir rechts am Seerundweg; bei KM 5,4 – vor den neuen Häusern – verlassen wir den Seerundweg und laufen geradeaus zum FFW-Haus, das wir bei KM 6,0 erreichen.

Etappe 10 Rauberweiherhaus – Wackersdorf 6,3 KM, leicht ansteigend, 70 HM bergauf, 30 HM bergab

Nach dem Wechsel am FFW-Haus laufen wir nach 100 m – vor dem Bushäuschen – rechts und sofort wieder links in die Straße „Waldweg“, bei KM 0,3 weiter über die kleine Holzbrücke und dann sofort links am Radweg weiter; wir bleiben auf dem Radweg und laufen bei KM 2,3 an der Kartbahn vorbei; bei KM 4,2 laufen wir unter der Kreisstraße durch und verlassen dann bei KM 5,5 vor der kleinen Unterführung den Radweg; wir laufen rechts zum Ziel an der Wackersdorfer Halle – dort angekommen sind alle Sieger und können sich bestens mit Getränken und Essen versorgen.

Gesamt: 60,9 KM für die Läufer und 20,0 für die Walker

HM 600 bergauf – HM 520 bergab für die Läufer

HM 170 bergauf – HM 110 bergab für die Walker